

# Ilaria Manieri

## MASSOTERAPISTA

+39 347 1166897 

ilaria.manieri@gmail.com 

09228920964 

Via Praga, 5 20021 Bollate (Mi) 

01/08/1987, Segrate (Mi) 



### ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 02/2019- presente **Massoterapista**, STUDIO DI FISIOTERAPIA E POLIAMBULATORIO MEDICO, Novate Milanese (Mi)
- 09/2017- presente **Massoterapista**, ALTAMURA- STUDIO FISIOTERAPICO, Milano
- 02/2015- presente **Massoterapista**, NEW MEDICAL CENTER / NEW CODE - STUDIO POLISPECIALISTICO, Arese (Mi)
- 01/2009- presente **Grafico (Collaborazioni occasionali)**, FREELANCE
- 06/2011- 06/2012 **Addetta alle vendite**, MONDADORI MULTICENTER MARGHERA, Milano
- 11/2010- 02/2011 **Grafico (Stage)**, ADS GLEN- MARKETING E COMUNICAZIONE, Milano
- 07/2006- 12/2009 **Promoter/Hostess/Commessa (Week-end)**, IPERMERCATI, FIERE, LA RINASCENTE, Milano

### FORMAZIONE

07/2014 **Diploma professionale MCB (MASSOTERAPIA)** - W.S. Educational Center, Busto Arsizio (Va)  
*Tesi: "Approccio massoterapico al trattamento della capsulite adesiva"*

CORSI

- FIBROLISI MIOFASZIALE - Centro Studi Synapsy, Busto Arsizio (Va)
- TAPING KINESIOLOGICO - Advanced Training System, Milano
- TERAPIA EXTRACORPOREA AD ONDE D'URTO - Swiss Dolorclast Academy, Cesano Maderno (Mi)
- TERAPIA CELLULARE ATTIVA (TECARTERAPIA): INDIBA ACTIVE SYSTEM COURSE / INDIBA ACTIVE THERAPY COURSE / INDIBA ACTIVE SPORT COURSE - Proionic System, Saronno (Va)
- TRIGGER POINT: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MEDIANTE TECNOLOGIE DI ULTIMA GENERAZIONE (LASERTERAPIA E TECARTERAPIA) - PiEmme Medical, Lecco
- GINNASTICA POSTURALE: METODO SCIENTIFICO (VIDEOCORSO) - Advanced Training System

02/2010 **Laurea Triennale GRAPHIC DESIGN & ART DIRECTION** - Nuova Accademia di Belle Arti, Milano

07/2006 **Diploma Quinquennale ARTISTICO SPERIMENTALE** - Liceo Artistico Lucio Fontana, Arese (Mi)

### COMPETENZE LAVORATIVE

- TERAPIE MANUALI Massaggio terapeutico decontratturante • Massaggio igienico • Drenaggio Linfatico Manuale (Vodder) Fibrolisi Miofasciale • Massaggio connettivale • Massaggio Lomi Lomi (Hawaiano) • Idrochinesiterapia Terapia Trigger Point • Stretching passivo • Applicazione Tape Kinesiológico
- TERAPIE FISICHE Tecar Terapia • Ultrasuono Terapia • Laser Terapia • Tens Terapia • Radar Terapia • Terapia Onde d'urto Magneto terapia • EVM (Energia Vibratoria Muscolare) • Fototerapia Bioptron
- COMUNICAZIONE Immagine coordinata aziendale • Format pubblicitari • Marketing

### COMPETENZE PERSONALI

- LINGUISTICHE **ITALIANO** Madrelingua - **INGLESE** B1
- INFORMATICHE Pacchetto Office • HTML • Adobe Creative Suite (Windows e OS X)
- INTERESSI Fotografia • Aromaterapia • Arrampicata • Attività ludico-sportive
- PATENTE B / Automunita