



Laboratorio esperienziale

GENITORI - FIGLI

Ogni martedì dalle 18.00 alle 19.00

Un momento di **CONDIVISIONE, PENSIERO ed EMOZIONE** insieme a tuo figlio/a, creando uno spazio dove **INSIEME** ci prendiamo il tempo per conoscerci meglio e raccontarci.

Insieme alla nostra psicoterapeuta cerchiamo gli Strumenti per **entrare in SINTONIA con le nostre EMOZIONI** da genitori e quelle dei nostri figli.

L'obiettivo è proporre **attività creative che vi coinvolgano in un percorso di conoscenza reciproca** di pensieri, emozioni e sensazioni corporee.

- **ASCOLTIAMO IL NOSTRO CORPO:** mindfulness, uno sguardo consapevole
- **SCOPRIAMO LE NOSTRE EMOZIONI:** giochi di movimento e immagini

- **IO NELLA RELAZIONE CON TE:** le sculture corporee
- **IL GIUSTO PUNTO DI INCONTRO:** "riconettiamoci"
- **RITROVIAMO LA CALMA:** il mio "posto al sicuro"

Fascia d'età 9/12 anni

Con la dr.ssa psicoterapeuta
Virtuani Viviana

È gradita la prenotazione!

Chiama il +39 02 93581198 /
+39 366 643601 oppure inquadra il
qr code e compila il form online

