


## INFORMAZIONI PERSONALI



## Jacopo Malacart

 Lainate (MI), Italia  
 +39 3773128401  
 j.malacart@gmail.com

Sesso Maschio | Data di nascita 03/02/1997 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista, iscrizione ad albo FNOFI n° 5621

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Fisioterapia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Marzo 2023 - Oggi

**Fisioterapista in libera professione**

New Medical Center, Via Monte Grappa 24, 20020 Arese, MI  
▪ Riabilitazione ortopedica, ginnastica posturale, terapie strumentali  
[Settore Sanitario](#)

Novembre 2020 - Oggi

**Fisioterapista in libera professione**

Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, Via Sergnano, 2, 20097 San Donato Milanese, MI (tel. 02 5560 7402)  
▪ Riabilitazione neurologica, ortopedica, ginnastica posturale.  
[Settore Sanitario](#)

Gennaio 2020 – Luglio 2023

**Fisioterapista in libera professione**

AIAS di Milano Onlus, Piazza Comunale, 20090 Pantigliate, MI (tel. 02 518 1411)  
▪ Riabilitazione ortopedica, neurologica, dell'età dello sviluppo  
▪ Fisioterapia in regime domiciliare  
[Settore Sanitario](#)

Gennaio 2020 - Oggi

**Fisioterapista in libera professione**

Presso domicilio del paziente  
▪ Prestazioni domiciliari di riabilitazione ortopedica e neuromuscolare.  
[Settore Sanitario](#)

Novembre 2019 – Giugno 2022

**Fisioterapista presso società dilettantistica di rugby**

Rugby San Donato 1981 ASD, Via Caviaga, 4, 20097 San Donato Milanese, MI (tel. 337 361 342)  
▪ Valutazione infortuni, primo soccorso e riabilitazione atleti  
[Settore Sanitario, Sportivo](#)

Settembre 2016 – Giugno 2022

**Allenatore squadra di rugby**

Rugby San Donato 1981 ASD, Via Caviaga, 4, 20097 San Donato Milanese, MI (tel. 337 361 342)  
▪ Collaborazione con equipe di allenatori e medica  
▪ gestione di un gruppo di ragazzi dai 10 ai 18 anni  
▪ organizzazione eventi sportivi  
[Settore Sportivo](#)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Competenze professionali**

Partecipazione a corsi pratici di specializzazione professionale:

- Corso di formazione **Maitland – Livello 2A** riconosciuto dalla IMTA, docente Robert Valentiny, organizzato da New Master Sr, presso via Privata della Torre 18, Milano, 27/02 - 03/03/2023, 01/07 - 05/07/2023, ECM 100
- Corso di formazione **Maitland – Livello 1** riconosciuto dalla IMTA, docente Robert Valentiny, organizzato da New Master Sr, presso Hilton Garden Inn, via Lucio Columella 36, Milano, 06/09 - 10/09/2021, 04/12 - 08/12/2021, 28/03 - 01/04/2022, 29/08 - 02/09/2022 ECM 100
- Evento formativo denominato: "laboratorio fisioterapico: tempo di Covid: riabilitazione in presenza/teleriabilitazione. Esperienze a confronto. Discussione sullo stato dell'arte.", presso AIAS di Milano ONLUS, dall'8 febbraio al 16 novembre 2021, ECM: 15,6
- Corso di formazione abilitante BLSD - RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE presso Via Croce Rossa 6, 20097 San Donato Milanese (MI), Comitato CRI San Donato Milanese della durata di 5 ore il 30/09/2021
- Corso di formazione online Indiba Activ Therapy, della durata di 4 ore il 17/04/2021
- Corso di formazione online Indiba Activ Sport, della durata di 4 ore il 11/12/2020
- Corso di formazione online Indiba Activ System, della durata di 4 ore il 26/10/2020
- Evento formativo, denominato "L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica", sulla piattaforma AXSENSO, della durata di 35 ore dal 10 Giugno 2020 al 30 Maggio 2021, ECM: 50
- Evento formativo denominato: "Un approccio riabilitativo nell'integrazione senso motoria: teoria, pratica, presentazione video e discussione di casi clinici", presso AIAS di Milano ONLUS, da 6 febbraio al 12 novembre 2020, ECM: 15,6
- Incontro di formazione interna "COVID 19 – FASE 2" in modalità web conference, il 20/07/2020.
- Corso di formazione in materia di Sicurezza nei luoghi di lavoro – parte Generale, il 29/06/2020.
- Corso di formazione in materia di Sicurezza nei luoghi di lavoro – parte Specifica Rischio Basso, il 29/06/2020
- Corso "la normativa italiana ed europea a protezione dei dati personali. Le implicazioni per AIAS di Milano", il 24/06/2020, ECM: 3
- Corso "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza covid-19", il 06/06/2020
- Corso di Taping Anelastico Sportivo e Mix Tape, tenuto da un formatore della Federazione Italiana di American Football, il 18-19/01/2020
- Corso "BLSD Basic Life Support and Defibrillation", presso IRCCS Policlinico San Donato, il 11/03/2017.
- Corso di BENDAGGIO FLEBOLINFOLOGICO, secondo il protocollo di trattamento PMA, presso Sala dimostrazioni Filmar, Strada Leini 4, Caselle Torinese (TO), il 2-3/12/2017.
- Corso "Rischi specifici: la movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti", della durata di 4 ore, presso Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS, nel periodo dal 20/11/2017 al 5/12/2017
- Corso "Formazione generale dei lavoratori", della durata di 4 ore, svolto sulla piattaforma S-Learning di AiFOS, dal 06/12/2016 al 16/12/2016

**Ottobre 2016 – Novembre 2019****Dottore in Fisioterapia**

Università degli Studi di Milano, sede Don Gnocchi.

- svolto tirocinio in reparti di pediatria, pneumologia, cardiologia, neurologia, ortopedia e traumatologia.
  - tirocinio 1° anno presso Istituto Palazzolo – Fondazione Don Gnocchi, Milano; (riabilitazione neurologica, RSA)
  - tirocinio 2° anno presso A.I.A.S. di Milano onlus, sede di Pantigliate, Azienda Socio Sanitaria Territoriale Pini-CTO, Milano, Ospedale Fatebenefratelli, Milano; (riabilitazione ortopedica, riabilitazione età dello sviluppo)
  - tirocinio 3° anno presso Centro IRCCS "S. Maria Nascente" - Fondazione Don Gnocchi, Milano; (riabilitazione neurologica, ortopedica, età dello sviluppo).

**Settembre 2011 - Giugno 2016****Diploma di liceo scientifico**

Istituto Leone XIII, Via Leone XIII, 12 – 20145 – Milano, (Tel. +39 02 43 85 021)

- Nel settembre 2011 inizia il percorso di scuola superiore presso il liceo scientifico Primo Levi di San Donato Milanese

- Nel settembre 2013, dopo essere stato selezionato dalla Federazione Italiana Rugby come giocatore di interesse nazionale, ha vinto una borsa di studio presso l'Accademia Federale e ha vissuto per due anni nel collegio dell'istituto Leone XIII.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Cambridge Assessment English					

- Competenze comunicative**
- Ottime competenze relazionali con bambini, adulti e anziani acquisite nelle precedenti esperienze lavorative in ambito alberghiero e sportivo
  - Spirito di gruppo maturato negli anni di sport di squadra (rugby e pallanuoto)
  - relazione e gestione di rapporti con persone con disabilità.

- Competenze organizzative e gestionali**
- Gestione di equipe in ambito sportivo: tecnico FIR (Federazione Italiana Rugby) livello 1,2.
  - Leadership (attualmente capitano di una squadra di rugby in serie C)

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, fogli elettronici, software di presentazione)
- buona padronanza degli strumenti per la condivisione in Cloud
- gestione posta elettronica

Patente di guida B

**Altre informazioni** Giocatore di rugby, ha militato in serie A presso A.S. Rugby Milano per due anni ed è stato capitano della squadra seniores del Rugby San Donato.

**ALLEGATI**

Eventuali diplomi e attestati esibibili a richiesta.

*Si certifica che, ai sensi del DPR 445/2000 (art 75 e 76), le copie di tutti i certificati allegati sono conformi all'originale.*

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legge 196/03 e del GDPR 679/2016.*

**Firma**