





Barbara Bernasconi


Data di nascita: 08/01/1996

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via Tomaso Bianchi, 10,
22100 Como, Italia
(Abitazione)

 bernasconibarbara02@gmail.com

 (+39) 3470851262

ESPERIENZA LAVORATIVA

31/01/2023 – ATTUALE Milano , Italia

Dietista Ospedale Luigi Sacco

1. Elaborazione di piani alimentari nelle diverse fasce di età
2. Svolgimento di primi visite con anamnesi alimentare, calcolo degli introiti nutrizionali, valutazione dei parametri antropometrici (peso, altezza, BMI) interpretazione della bioimpedenziometria e degli esami ematochimici
3. Elaborazione di schemi dietetici sia per patologie del fegato, delle vie biliari e dell'apparato digerente sia per patologie endocrino metaboliche e cardiovascolari. Inoltre, schemi dietetici rivolti a donne in gravidanza, soggetti obesi e pazienti sottoposti a intervento di chirurgia bariatrica
4. Elaborazione di schemi dietetici per patologie quali insufficienza renale cronica, dialisi, sindrome dell'intestino irritabile, MICI e disfagia
5. Gestione insieme al dietologo della nutrizione enterale e parenterale
6. Svolgimento di attività di educazione alimentare con gruppi di pazienti

13/09/2021 – 30/01/2023 Erba , Italia

Dietista Cirfood

1. Elaborazione di diete speciali per patologie o per scelta di ordine etico e religioso
2. Elaborazione di menù scolastici basati su linee guida ATS
3. Organizzazione di iniziative di educazione alimentare presso i plessi scolastici
4. Utilizzo di software Microsoft Power BI, Datafood menù
5. Controllo del rispetto delle procedure di preparazione delle diete speciali
6. Controllo HACCP, sia in produzione che nelle mense scolastiche, rispetto a grammature e diete speciali
7. Formazione del personale di cucina e di servizio sulle corrette procedure da adottare per la preparazione e la somministrazione di diete speciali
8. Attività amministrativa di gestione di bolle di trasporto, rendicontazione dei pasti erogati, inserimento delle presenze

30/11/2019 – 29/10/2020 Milano , Italia

Tirocinio ospedaliero Ospedale Luigi Sacco

1. Formulazione di diete idonee ai vari tipi di patologie e interpretazione dalla cartella clinica ospedaliera per ricavarne le informazioni relative alle condizioni cliniche del paziente
2. Rilevazione degli introiti nutrizionali e dei parametri antropometrici. Calcolo del BMI e dei fabbisogni giornalieri. Attività di educazione ambulatoriale
3. Elaborazione di schemi dietetici sia per patologie del fegato, delle vie biliari e dell'apparato digerente sia per patologie endocrino metaboliche e cardiovascolari. Inoltre, schemi dietetici rivolti a donne in gravidanza, soggetti obesi e pazienti sottoposti a intervento di chirurgia bariatrica.
4. Capacità organizzativa e relazionali per lo svolgimento delle attività giornaliere

31/01/2019 – 30/09/2019 Milano , Italia

Tirocinio ospedaliero Ospedale San Donato presso l'Unità operativa di Diabetologia e Malattie Metaboliche

1. Svolgimento di anamnesi alimentari ed esecuzione di calcoli degli introiti nutrizionali utilizzando strumenti specifici quali tabelle di composizione, pesi e porzionature LARN
2. Predisposizione di schemi dietetici rilevando peso, altezza e circonferenza del paziente, calcolando BMI e fabbisogni giornalieri e dando indicazioni relative a sostituzioni alimentari
3. Partecipazione a interventi rieducazione alimentare con gruppi di pazienti

31/05/2018 – 29/09/2018 Como , Italia

Tirocinio ospedaliero Ospedale Sant'Anna

1. Affiancamento nelle procedure sia di prenotazione pasti sia di produzione e confezionamento di diete speciali
2. Affiancamento nelle procedure di valutazione delle etichette nutrizionali e di controllo qualitativo delle diete a nastro
3. Analisi del Piano di Autocontrollo Aziendale (HACCP)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2021 – 22/02/2023

Laurea magistrale in scienze dell'alimentazione Università degli studi di Firenze

Indirizzo Viale Morgagni 40 | **Sito Internet** <https://www.sc-aliment.unifi.it> | **Voto finale** 110 | **Tesi** Interpretazione della bioimpedenziometria nel paziente uremico

30/09/2017 – 19/12/2020 Milano , Italia

Laura Triennale in Dietistica Univeristà degli Studi di Milano

Indirizzo Via Festa del Perdono 7, Milano , Italia | **Sito Internet** <https://www.unimi.it/it> | **Voto finale** 110/110 e lode | **Tesi** Outcome della gravidanza in donne obese sottoposte a intervento di chirurgia bariatrica

07/09/2011 – 01/07/2015 Como , Italia

Diploma Di Istituto Tecnico Settore Tecnologico Indirizzo "Chimica, materiali e biotecnologie" Articolazione "Chimica e materiali" ITIS "Paolo Carcano"

Indirizzo Via Castelnuovo 3, Como , Italia | **Sito Internet** <http://www.setificio.edu.it> | **Voto finale** 74/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

Produzione orale
B2

Interazione orale
B2

Scrittura
B1

COMPETENZE DIGITALI

Windows | MacOS | Provider di Posta Elettronica | Buona padronanza nell'uso dei Social Network | Utilizzo di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Programmi per videocall (Meet, Webex, Zoom, Teams) | Padronanza dei browser (Safari, Chrome, Firefox) | Cloud Services (Google Drive, Dropbox, iCloud)

COMPETENZE DI SETTORE

Gestione banche dati digitali (CREA, BDA) | Utilizzo banche dati (Pubmed) | Meta Dieta

ULTERIORI INFORMAZIONI

Competenze organizzative

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità relazionali. Propensione al lavoro all'interno di un team
- Empatica e flessibile
- Capacità di lavorare in autonomia

- Precisa e puntuale nella gestione del tempo
- Determinata, socievole e altruista

Hobby e interessi

● Altre competenze

- Lettura
- Cucina
- Trekking e hiking
- Amante degli animali
- Volontariato

Patente di guida

● Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".